

## Anmeldung

Gerne können Sie zunächst eine kostenlose Schnupperstunde in unseren Kursen machen.

Bitte informieren Sie sich über Mail an [info@sc-edermuende.de](mailto:info@sc-edermuende.de) im Vorhinein, ob es im Kurs noch freie Plätze gibt.

Sagt Ihnen der Kurs nach der Schnupperstunde zu, erhalten Sie von den Kurstrainer\*innen ein Anmeldeformular.

### Weitere Angebote

Neben unserem Kurssystem haben wir in unserem Verein noch viele weitere Angebote für alle Altersklassen.

Schauen Sie einfach auf unserer Internetseite [www.sc-edermuende.de](http://www.sc-edermuende.de) vorbei.



## Kontakt

SC Edermünde e.V.  
Wolfershäuser Straße 15  
34295 Edermünde  
Nadine Fühnus (Abteilungsleitung)  
[nadine.fuehrus@sc-edermuende.de](mailto:nadine.fuehrus@sc-edermuende.de)  
[www.sc-edermuende.de](http://www.sc-edermuende.de)  
[www.facebook.com/scedermuende](https://www.facebook.com/scedermuende)  
[www.instagram.com/alszusce](https://www.instagram.com/alszusce)

Auflage 2019



#alszusce  
#sportlich faireint



## Kursplan

Neu:  
Die SCE-Flat  
für 33,50  
Euro / Monat

# Unser Kursangebot

# Für jeden ist etwas dabei

## Unser Kurssystem

- Einzelticket**  
 Das Einzelticket ermöglicht die Teilnahme an einem Kurs pro Woche. Das Einzelticket kostet für alle Kurse bis auf World Jumping und Yoga **15,00 Euro**  
 Einzelticket: **15,00 Euro / Monat**  
 Einzelticket Jumping: **20,00 Euro / Monat**  
 Einzelticket Yoga 60 Minuten **25,00 Euro / Monat**  
 Einzelticket Yoga 90 Minuten **34,00 Euro / Monat**
- Multiticket**  
 Das Multiticket ermöglicht die Teilnahme an bis zu drei Kursen pro Woche (max. 1 Yoga Kurs).  
 Multiticket: **27,50 Euro / Monat**
- SCE-Flat**  
 Bis zu 4 Kurse fest, alle weiteren spontan, sofern Plätze verfügbar  
 SCE-Flat: **33,50 Euro / Monat**
- Vereinsmitgliedschaft**  
 Um am Kurssystem des SC Edermünde teilnehmen zu können, ist eine Mitgliedschaft erforderlich.  
 Grundbeitrag SCE  
 Erwachsene **4,00 Euro / Monat**

## Unser Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Silke 16-17 Uhr	<b>Tabata</b> mit Nadine 19.15 - 20.00 Uhr (Bewegungsraum)	<b>WORLD JUMPING Kids</b> mit Nadine 17.00 - 17.50 Uhr (Turnhalle)	<b>Pilates Einsteiger</b> mit Silke 17.45-18.45 Uhr (Bewegungsraum Kita)	<b>WORLD JUMPING</b> mit Lisa 18.15 - 19.15 Uhr (Turnhalle)	<b>WORLD JUMPING</b> mit Annabell 11 - 12 Uhr (Turnhalle)
<b>Yoga</b> mit Korinna 18:30 - 19:30 Uhr (Bewegungsraum Kita)	<b>ZUMBA</b> mit Diana/Isabell 20.15 - 21.15 Uhr (Turnhalle)	<b>Bodyworkout</b> mit Vanessa 18 - 19 Uhr (Turnhalle)	<b>Functional Circle</b> mit Lisa April-Oktober 19.05 - 20.05 Uhr Oktober-April 18.35 - 19.35 Uhr (Turnhalle)	<b>Bauch Intensiv</b> mit Vanessa 19.00 Uhr - 19:30 Uhr (Bewegungsraum Kita)	
<b>WORLD JUMPING</b> mit Nadine 20 - 21 Uhr (Turnhalle)		<b>Bauch Intensiv</b> mit Vanessa 19:05 - 19:35 Uhr (Turnhalle)	<b>Yoga</b> mit Carolin 19.00 - 20.30 Uhr (Bewegungsraum Kita)		
		<b>Pilates Intensiv</b> (Fortgeschritten) mit Katja 19.05 - 20.05 Uhr (Bewegungsraum Kita)			

**90 MINUTEN**

- Turnhalle:**  
 Sporthalle Ernst-Reuter-Schule  
 An der Ernst Reuter Schule 4  
 34295 Edermünde

- Bewegungsraum Kita**  
 Kita Villa Kunterbunt  
 An der Ernst-Reuter-Schule 2  
 34295 Edermünde

- Kündigungsfristen**  
 Schriftlich jeweils zum 30.06 oder 31.12 des Jahres,  
 unter Einhaltung einer Frist von 4 Wochen.

