



## Hygienekonzept und allgemeine Informationen

### SCE Kurse

(Stand 15.06.2020)

Der Sport- und Trainingsbetrieb kann nach Maßgabe der folgenden Regeln im Breiten- und Freizeitsport in einem ersten Schritt wieder erlaubt werden, wenn folgende Maßnahmen eingehalten werden:

#### Distanzregeln

Ein Abstand von mindestens 1,5 - 2 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen. Die Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen sollte unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen.

Der Trainer wird anhand von Hütchen die Abstände der Platzierung der Matten vorgeben. Diese Abstände sind während des Kurses einzuhalten.

Beim Eintreten auf das Sportgelände platzieren die Teilnehmer ihre Matte direkt an die vom Trainer vorgegebene Markierung. Danach bleiben sie an dem Platz stehen und bilden keine Gruppen.

#### Hygieneregeln

Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Dabei sollten die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen bei gemeinsam genutzten Sportgeräten besonders konsequent eingehalten werden.

Desinfektionsmittel stehen an jedem Trainingsort zur Verfügung. Die kleinen Flaschen sind für die Händedesinfektion zu gebrauchen. Bei den großen Flaschen handelt es sich um Flächendesinfektion der Geräte (World Jumping Equipment und Musikanlagen). Diese bitte nach jeder Nutzung gründlich reinigen. **Bitte achtet darauf, dass die Flüssigkeit nicht auf die Haut gelangt.** Direkt auf das Gerät sprühen und dann mit einem Tuch verreiben.

#### Anmeldung

**Zum Start der Outdoor Kurse müssen alle Teilnehmer und Trainer die Einverständniserklärung ausfüllen. Diese bitte in die vorgesehenen Mappen heften.**

Die Anmeldung der Kurse (ausgenommen Gymnastikgruppen) erfolgt über eine App. Die Teilnehmer melden sich über die App zu ihrem jeweiligen Kurs an. Der jeweilige Trainer hat somit die Übersicht, welcher Teilnehmer an dem Kurs teilnimmt.

Kommt ein Mitglied unangemeldet, muss dieser das vorgefertigte Dokument aus der Mappe ausfüllen. Wir benötigen von jedem Kurs und Teilnehmer den Nachweis, wann dieser zu welchem Kurs da war.

Die Gymnastikgruppen füllen bei jedem Kurs die vorgefertigten Dokumente aus und sammeln diese in der Mappe.

Die App erleichtert die Steuerung der Gruppengröße und erlaubt eine Nachverfolgung und die Einleitung von Quarantänemaßnahmen, falls es Infektionsfälle gibt. Den jeweiligen behördlichen Vorgaben zur flächenbezogenen Gruppengröße ist auch hier strikt Folge zu leisten. Durch gestaffelte Start- und Endzeiten des Trainings können größere Personenansammlungen und Überbelegungen vermieden werden.

### **Zu- und Abgänge**

Die Zu- und Abgänge zu den Sportanlagen und Flächen sind über Freiflächen möglich, sodass der geforderte Abstand von 1,5 -2 Metern eingehalten werden kann und sich keine Warteschlangen oder Trauben bilden.

### **Fahrgemeinschaften**

Hier gelten die allgemeinen Regeln, insbesondere die Kontaktbeschränkung: In Privatautos dürfen nur Angehörige des eigenen Hausstands, Ehegatten, Lebenspartner, Partner einer nichtehelichen Lebensgemeinschaft, Verwandte in gerader Linie, Geschwister sowie Angehörige eines weiteren Hausstands zusammen fahren.

### **Maskenpflicht**

Es besteht bei den Outdoor Kursen keine Maskenpflicht sowohl für Trainer als auch für die Teilnehmer. Jedoch ist es jedem selbst überlassen und steht zur freien Entscheidung, ob er/sie eine Maske tragen möchte oder nicht.

### **Wetterbedingungen**

Bei schlechtem Wetter wird individuell und Gruppenabhängig entschieden, ob der Kurs stattfindet, ein alternatives Programm/Kurs angeboten wird, er Online stattfindet oder gar abgesagt wird. Dies wird dann über die App oder in den Gruppen rechtzeitig kommuniziert.

Die Sportkleidung ist entsprechend der Wetterbedingungen auszuwählen. (Zwiebeltaktik)

### **Gemeinsam**

Starten wir wieder zusammen sportlich durch.

Deswegen achtet auf euch, aber auch auf eure Mitmenschen, um das Infektionsrisiko so gering wie möglich zu halten.

Mit den Maßnahmen und den ein bis zwei Neuerungen werden wir die Zeit bis wir wieder im vollem und uneingeschränkten Umfang Sport machen können, gut rumbekommen.