

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Wirbelsäule Silke 16-17 Uhr Sportplatz Holzhausen	Gymnastik Luise 17:30 - 19 Uhr Schulhof	Bodyworkout Vanessa 18-19 Uhr Schulhof	Gymnastik Anita 17:30-18:30 Uhr Schulhof	WORLD JUMPING Lisa 18:15-19:15 Uhr Skateranlage	WORLD JUMPING Annabell 11-12 Uhr Skateranlage
Yoga Korinna 18:30-20 Uhr Sportplatz Haldorf	Tabata Nadine 19:15-20:00 Uhr Skateranlage	CORE Vanessa 19:05-19:50 Uhr Schulhof	Pilates Silke 17:45-18:45 Uhr Sportplatz Haldorf	Fitness Friday Larissa 19:30-20:30 Uhr Schulhof	
Aktiv + Fit Sandra 18:30-19:30 Uhr (findet nicht statt)	ZUMBA Diana 19:30-20:30 Uhr Schulhof	Pilates Katja 19 - 20 Uhr Sportplatz Haldorf	Zirkel Lisa 19 - 20 Uhr Skateranlage		
WORLD JUMPING Nadine 20-21 Uhr Skateranlage		Gymnastik Jutta+Sonja 20-21:30 Uhr (walken)	Yoga Carolin 19 - 20:30 Uhr Schulhof		



