



#alszusce
#sportlich faireint

Q&A Studio 417 für SCE Mitglieder

Wann öffnet das Studio 417?

Die Eröffnung ist für Anfang September 2021 geplant.

Wie sind die Öffnungszeiten?

Wir sind 365 Tage im Jahr für euch da.

Werktäglich von 08:00 bis 22:00 Uhr.

Dienstags und donnerstags bereits ab 06:30 Uhr.

Samstags und sonntags von 09:00 bis 18:00 Uhr.

Welche Qualifikation haben die Trainer?

Die Qualifikation unserer Trainer*innen ist für uns sehr wichtig. Deswegen setzen wir alle Trainer*innen nur ihren Ausbildungen entsprechend ein. Auf der Gerätetrainingsfläche beschäftigen wir Trainer*innen mit den Fitnesstrainerlizenzen A, B oder C. Unsere Sport- und Reha-Kurse werden nur von dafür qualifizierten Trainer*innen angeboten.

Wie wird das Studio aufgebaut sein und was wird in den einzelnen Bereichen angeboten?

Empfangsbereich:

Im Empfangsbereich wird es eine große Theke sowie kleine Sitzmöglichkeiten geben. Neben Kaffee und Kaltgetränken werden dort Eiweißshakes und Eiweißriegel zum Verzehr angeboten.

Trainingsfläche:

530 m² reine Gerätefläche

Die Trainingsfläche wird mit Geräten der Firma Matrix ausgestattet sein. Darunter fallen Cardiogeräte, wie Crosstrainer, Laufbänder, Fahrradergometer (im Liegen und Sitzen), Ruderergometer und eine Climbmill (Treppe). Darüber hinaus wird es einen hydraulischen

Wir bauen an der Zukunft.



#alszusce
#sportlich faireint

Reha Zirkel, bestehend aus 8 Geräten, geben. Maschinen mit Steckgewichten für die Hauptmuskelgruppen und Plate Loaded Geräte bilden den Bereich für Kraft- und Muskelaufbau. Neben dem Freihantelbereich mit Flach- und Schrägbänken, einer Multipresse und einem 8-Stationen-Kabelzugturm wird sich in der Mitte der Fläche ein großes Double Mega Rack befinden. Für alle Functional Fans ein absolutes Highlight. Eine Grasbahn mit Gewichtsschlitten vervollständigt diesen Bereich. Für Dehnung und Freübungen mit dem eigenen Körpergewicht wird es einen abgetrennten Mattenbereich geben.

Kursbereich:

3 großzügige Kursräume

Angebote für Klein und Groß werden die Kursräume füllen. Neben Powerkursen wie Spinning, WORLD JUMPING®, ZUMBA®, Langhantelkursen, Sling, Functional Einheiten, TABATA und Bodyfit werden unter anderem auch Yoga, Pilates, Wirbelsäulen-, Faszien- und Entspannungskurse angeboten. Das Kursangebot wird nach der Anlaufphase mit Rehabilitationssport, der von den Krankenkassen übernommen wird, erweitert.

Die Kurse finden sowohl am Morgen auch als am Nachmittag und Abend statt. Natürlich wird es auch spezielle Kurse für Kinder, Mamas und Papas mit ihren Kindern und Senioren geben.

Die Kursräume sind mit diversen Kleingeräten ausgestattet, die zu einer individuellen und effizienten Kursstunde beitragen.

Für die einzelnen Kurse kann sich über die Homepage oder über eine App für den entsprechenden Kurs und Tag ausgewählt werden.

Saunabereich:

60 m² voller Entspannung und Regeneration

Der Saunabereich dient der Entspannung und Regeneration nach dem Sport oder der einfachen Erholung nach der Arbeit.

Eine finnische Aufgussauna steht für ca. 15 Personen zur Verfügung. Ruheliegen und ein kleiner Außenbereich mit Außendusche machen den Bereich komplett.

Es wird gesonderte Zeiten für Daumensauna geben, sowie tagindividuelle Aufgusszeiten.

Wir bauen an der Zukunft.



#alszusce
#sportlich faireint

Wann kann ich mich anmelden?

Ab sofort und bis zum 30.04.2021 können sich alle SCE-Mitglieder ab 16 Jahren anmelden. In dieser Zeit können unsere Mitglieder im Rahmen ihrer Anmeldung auch Personen, die aktuell noch kein Vereinsmitglied sind, zu den geltenden Konditionen „mitbringen“.

Ab dem 01.05.2021 kann sich jeder, der aktuell nicht Mitglied im SC Edermünde ist, im Studio 417 anmelden. Nähere Informationen werden folgen.

Welches Risiko gehe ich als SCE-Mitglied ein, wenn ich mich frühzeitig anmelde und das Studio nicht im September eröffnet?

Es besteht kein Risiko. Die Mitgliedschaft im Studio beginnt erst mit der tatsächlichen Eröffnung.

Wie kann ich meinen Vertrag beenden und wie sind die Kündigungsfristen?

Der Abteilungsaustritt ist zum 30.06. und zum 31.12. des Jahres unter Einhaltung einer Frist von 4 Wochen möglich. Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen.

Kann ich mein Sport- und Fitnessangebot beliebig erweitern?

Ja, die Sport- und Fitnessangebote können immer zum Monatsende erweitert werden.

Muss ich Mitglied im SC Edermünde sein, um das Studio 417 zu nutzen?

Ja, die Nutzung des Studio 417 ist zwingend mit einer Mitgliedschaft im Verein verbunden. Die Mitgliedschaft wird automatisch mit Anmeldung im Studio beantragt. Bei Kündigung der Studiomitgliedschaft muss die Vereinsmitgliedschaft gesondert gekündigt werden. Gemäß Satzung des SC Edermünde ist ein Eintritt jederzeit möglich, der Austritt kann jeweils zum 30.06. und 31.12. des Jahres mit einer Frist von 4 Wochen vor dem Stichtag schriftlich erklärt werden.

Wir bauen an der Zukunft.



#alszusce
#sportlich faireint

Wird es eine Studio 417 App geben?

Ja, für das Studio 417, aber auch für den Gesamtverein wird es ab September 2021 eine neue App geben. Dort kann jedes Mitglied die aktuellen Daten seiner Mitgliedschaft jederzeit einsehen, Kursangebote buchen und bekommt auch eine Übersicht, wie die Auslastung des Studios aktuell ist. So kann jeder seine Trainingszeit individuell optimal planen.

Wird es freizugängliches WLAN auf der Trainingsfläche geben?

Ja, wir haben im gesamten Studio WLAN.

Bei allen weiteren Fragen wendet Euch gerne zu den Geschäftszeiten an unsere Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 05665 1889815 oder 0172 5961337 sowie per E-Mail an die info@sc-edermuende.de oder nadine.fuehrus@sc-edermuende.de.

Wir bauen an der Zukunft.